

第1回

2026年の福をつかむ 500m !

福女チャレンジ

七日福市
恵那

総勢1000人の女性が
「七つの福」を目指して
中山道を疾走する!

令和8年 1月 7日(水) 午前 8:00 出走
[開催日] 市神神社周辺七日福市会場
[開催場所] 岐阜県恵那市大井町 80 番地1

雨天決行



七の福
幸せいっぱいの福女

六の福
知恵を導く福女

五の福
健やかめぐる福女

四の福
豊かな実りの福女

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社

市
神
神
社



※参加応募はすでに締め切っています

初代福女を目指す女性たちを沿道で応援しよう!

岐阜県恵那市で350年以上続く七日福市で、全国的にも珍しい女性限定の企画「福女チャレンジ」を開催します。約500mのコースに運試しミッションを組み合わせた、スピードと運が試されるイベントです。上位7名の福女は「年間恵那観光大使」に任命され、副賞が授与されます。ぜひ応援にお出かけください!

■ コース

市神神社
开

GOAL

START

恵那市消防本部
大井宿コミュニティ
消防センター

中山道
大井宿本陣

中山道
ひし屋資料館
大井小学校
P
駐車場出入口

■ 走行ルート ■ 応援スペース

※コースは予告なく変更となる可能性があります。
ご了承ください。

※交通規制は裏面をご確認ください。

ミッションポイント

ルール

受付でもらうリストバンドの色に合わせて、ミッションポイントでは同じ色のカードを探します。中にはダミーのモノクロカードもあるため、正しい色を素早く見つけることがカギ。自分の色のカードを引き当てれば、ゴールへ進めます。



■ タイムスケジュール

6:00 駐車場開場

[場所] 大井小学校グラウンド

8:00 出走

[場所] 恵那市消防本部大井宿コミュニティ消防センター前

8:30 福女認定式

[場所] 明治天皇大井行在所 駐車場



恵那観光大使

七名の福女

福女チャレンジでは、上位7名の福女には
「年間恵那観光大使」の

称号が贈られます。

さらに、恵那市の特産品を中心とした副賞も授与され、
福女認定式が行われます。

授与品 お米と恵那市の特産品をプレゼント!

1位 "最強の福女"

● 恵那産のお米 1俵
● 三浦豚と恵那鶏の「西京(最強)漬」



2位 "にぎわいを呼ぶ福女"

3位 "笑顔を届ける福女"

4位 "豊かな実りの福女"

5位 "健やかめぐる福女"

6位 "知恵を導く福女"

7位 "幸せいっぱいの福女"

“福女チャレンジ”の後はお楽しみ

ハッピーセブンスマーケット

雨天決行

時間 10:00 ▶ 15:00

地元特産品やハンドメイド商品、露天商などが多数出店!

A 道の駅ブース

「道の駅おばあちゃん市山岡」ではご飯やお惣菜の販売に加え、子ども向けのひもくじが行われます。「道の駅上矢作ラ・フォーレ福寿の里」からは五平餅やみたらし団子などの郷土の味が並びます。

C ハンドメイド&ワークショップ

地元作家による雑貨・アクセサリーと、子どもも楽しめるワークショップが並ぶエリアです。

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| ● Chere Fleur | ● ちやらいむの風船工場 | ● Ann. |
| ● mignon | ● Grow | ● pipimimi |
| ● plus+R | ● ジェムおじさんの宝探し | ● cometmarket |

D 地元グルメ&物産エリア

恵那の人気店による料理や名物グルメ、こだわりの物販が揃うエリア。地域で愛される味と商品を楽しめます。

- | | | |
|------------|---------------|-------------|
| ● ハンズ武並 | ● 中山道大井宿寿司幸 | ● 手作りパンぱんぐー |
| ● N-WARKS | ● 岩島屋 | ● てーる珈琲 |
| ● 可知こうじ屋 | ● ローストチキンブラジル | ● 恵那農業高等学校 |
| ● ヒカルのからあげ | ● 日本料理心粹 | |

E キッチンカー&福女認定式エリア

人気のキッチンカーが並ぶエリア。福女チャレンジの認定式も行われ、食と福女チャレンジ企画を同時に楽しめる特設ゾーンです。

- | | | |
|--------------|------------------|----------------------------|
| ● なまら | ● DONDON kitchen | ● yataidining akafuzi(赤富士) |
| ● アスリートキッチン | ● BAN'Z キッチン | ● 笑炎スマイルボックス |
| ● 810_heart_ | ● YYKITCHEN | ● ブーベーキッチン |

F 露天商エリア

七日福市に6年ぶりの露天商が復活。全56店舗の屋台がずらりと立ち並び、笑顔と呼び声が行き交う活気あふれる店々が、通りを彩ります。

★ 福女チャレンジブース

福女チャレンジのオリジナルグッズを販売する“七日福市限定ブース”が登場! “お守りガチャ”など、参加者はもちろん、応援の方も楽しめる記念品がゲットできます。

※出店舗は、予告なく変更する可能性があります

7日の周辺主要交通規制図 & マーケットマップ

車両通行禁止区域

福女	7:30~8:30
福女・福市	7:30~16:00

※規制時間は変わる場合があります。



七日福市再興実行委員会からのお願い

市神神社前一帯は七日福市開催の間、交通規制(図)が実施されますのでご協力ください。

《無断駐車禁止のお願い》

会場周辺の店舗駐車場・私有地等への無断駐車は絶対しないようお願いします。

七日福市再興実行委員会協賛御礼

市民、企業、団体をはじめ関係各位のご支援、ご協力に深く感謝申し上げます。

50口

セントラルグループ

30口

(公財) 十六地域振興財団

20口

愛中理化工業(株)

協和ダンボール(株)

(株)デジタ

10口

東大手法律事務所 鮎澤多俊

5口

(株)工ナ重機

(株)ゼロワンカンパニー

東栄製紙工業(株)

東濃コア(株)

(株)マル五鐵構

ヤマモトグループ

(山本石油(株)、(有)ヤマモト企画、ヤマモトエナジー販売(株))

1口

- (株)アイギハウジング
- (株)青山
- (有)足立重機運送店
- (有)アド・ループ
- 五平餅あまから
- (株)アミックスコム
- アンキファシリティ(株)
- 井口ハートクリニック
- (有)岩島屋
- (同)AGENT AXIS
- (有)エチゼンヤ
- (株)恵那川上屋
- 恵那峡温泉ホテルゆづり葉
- 恵那峡カントリークラブ
- 恵那峡リンクス(株)
- (株)恵那三洋製作所
- (一社)恵那市観光協会
- (有)工ナ自動車ガラス
- 恵那商工会議所
- 恵那寿や
- (株)恵那清月堂
- (株)恵那清掃工業
- 恵那ダムボール(株)
- 恵那 藤太郎
- (有)恵那冷機
- (株)工ス・テック
- フレッシュライフ恵那店

3口

- (株)アルナックス
- カネコグループ
- (金子建築工業(株)、楽園住宅、キーポイント)
- (株)銀の森コーポレーション
- 恵中建設(株)
- すずめっこ杉の子幼稚園
- (株)東海技研
- ナカヤマグループ
- Muse Personal Studio

2.5口

- (株)河合総合

2口

- 足立企画(株)
- 市川会計事務所
- 佐野事務所
- 株藤石材
- フレッシュライフ恵那店

(株)大野工機

(株)大宮自動車

(有)奥村時計楽器店

(株)奥山水道設備工業

(株)小栗材木店

オグリ電子(株)

(株)加藤材木店

(有)加藤重機

かね大建設(株)

お食事処 金よし

(株)かめや菓子舗

カレーハウス CoCo 壱番屋 恵那長島町店

岐阜信用金庫

業務用食品 (株)みどり

(有)熊崎商会

(株)くらしの東栄

GOOD ホーム(株)

畔柳石材店

恵武急便(有)

(株)ココアイ

ごとう観光

(有)コバヤシ

サイコウ(株)

(有)佐伯新聞店

佐々木元司

自家焙煎珈琲じーぞ

ジバスクラム恵那

JIMCOM

ジャパンネット(株)

正栄電機(株)

(株)晋和工機

すぎした接骨院

ストーンミュージアム博石館

スナック アゲハ

(税)柘植会計事務所

(株)洗心

(株)双立

(有)ソガ保険企画

素材蔵 福吉

(有)大光レンタカーリース

(有)大矢コンサルタント

(株)タグチ創造建設

(株)タスキグリーンワークス

ダスキン恵那

(株)田本建設

Cerbea

(株)中央アルミ

(株)中日サンクリーン

長栄寺

長國寺

(株)柘植建設

(有)TES ミツオカ

東濃信用金庫

(株)東濃デンソーサービス

東濃ハーネス(有)

東邦液化ガス(株)恵那営業所

遠山司法書士事務所

(有)トマト

(株)西尾

西山建設(株)

(株)日伸建設

(株)Nisso 保険事務所

Personal Training GYM RAM

(有)長谷川電機商会

花の木歯科クリニック

はなまるコンサルティング(株)

(株)ハラカラ

(有)ビーサポート

ビ・エール(株)

(有)百万ドル

フジック 恵那峡店

(株)HONZIN

(株)雅組

(株) MAC

松田司法書士事務所

(有)マルエス自動車工業

(株)丸重

(株)マルト建設

三郷精器(株)

(株)三島電気工事

水野泰正税理士事務所

(株)山本急行

LOUNGE REGINA

(有)良平堂

料理旅館いち川